



Polyvalentes

MENU 2019-
2020

Semaine débutant		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1						
2 sept.	7 3 fév.	Poulet et légumes	Crème de carottes	Bœuf et orge	Crème de brocolis	Légumes et nouilles
oct. 11	16 mars	Spaghetti, sauce à la viande	Hamburger de bœuf	Dinde aux pommes	Vol au vent au poulet	Soupe tonkinoise
nov. 16	20 avril	Saumon farcie	Quiche aux poireaux	Fettuccini Alfredo		
déc.	25 mai	Salade César	Patates rôties	Brocolis	Patates pilées	Rouleau printanier
		Crêpes farcies	Croustade aux fruits	Tarte aux bleuets	Pouding chômeur	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 2						
9 sept.	10 fév. 23	Crème de patates douces	Poulet et nouilles	Crème de courgettes	Bœuf et orzo	Crème de légumes
14 oct.	18 mars 27	Poulet miel et ail	Piazzetta aux fruits de mer	Boulettes russes	Bœuf canadien	Fajitas au poulet
nov. 6	avril 1	Pad thaï	Poulet parmesan	Gyros à l'agneau		
janv.	juin	Julienne de légumes	Salade italienne	Nouilles et carottes	Petit pain	Patates rôties
		Carré Rice Krispies	Tarte aux fraises	Pain au bananes	Croustade aux pommes	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 3						
16 sept.	21 17 fév. 30	Bœuf et légumes	Crème de tomates	Poulet et riz	Crème de poireaux	Tomates et légumes
oct. 25	mars 4	Cuisse de poulet	Burgers au poulet	Doigts de poulet	Cannellonis gratinés	Assiette chinoise
nov. 13	mai 8	Burritos	Saumon chili et érable	Bœuf Stroganoff		
janv.	juin	Salade de chou	Patates à l'ail	Nouilles et crudités	Salade du chef	Brocolis
		Mousse au chocolat	Carré aux dattes	Tarte aux citrons	Gâteau aux carottes	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 4						
23 sept.	24 fév. 11	Potage de légumes	Poulet et vermicelles	Crème de céleri	Cultivateur	Crème de légumes
28 oct.	6 avril	Croque Monsieur	Lasagne à la viande	Linguine au poulet	Poulet teriyaki	Brochette de poulet
2 déc.	mai 15	Fish & chips	Choix du chef	Pâte mexicain		
20 janv.	juin	Salade western	César salade	Fèves vertes	Vermicelles de riz	Riz pilaf
		Parfait au yogourt	Moelleux à l'érable	Milles feuilles au graham	Gâteau à la cannelle	Sorbet ou salade de fruits
Semaine 5						
30 sept.	9 mars	Minestrone	Crème de courges	Bœuf et légumes	Crème de choux fleur	Légumes
4 nov.	9 13 avril	Poulet Souvlaki	Burger au porc effiloché	Poulet au beurre	Chili con carne	Général Tao
déc. 27	18 mai	Tortellini, sauce rosé	Pâté au poulet	Poisson à la milanaise		
janv.	15 juin	Salade grecque	Patates rôties	Légumes grillées	Salade du chef	Riz basmati
		Cupcakes	Carré au citrons	Tarte aux pommes	Brownies	Sorbet ou salade de fruits

6,25\$ POUR LE REPAS COMPLET / BREUVAGE INCLUS