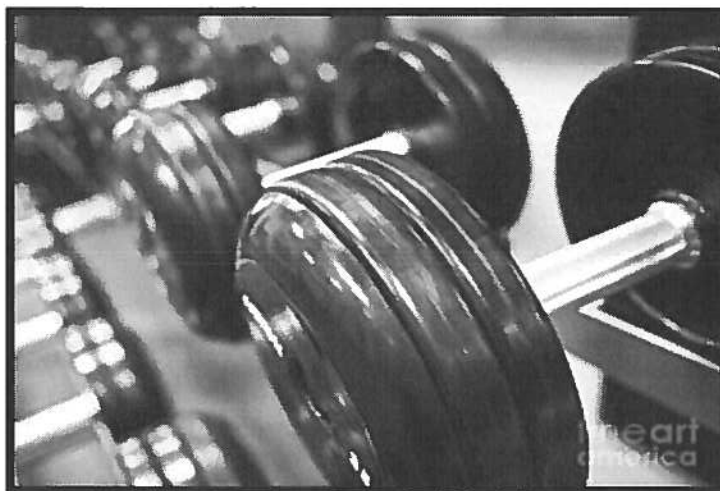
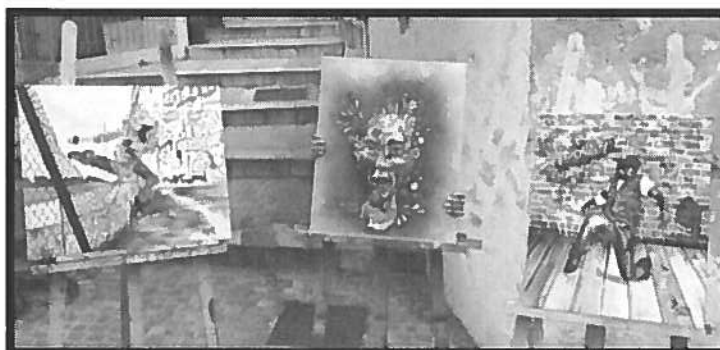
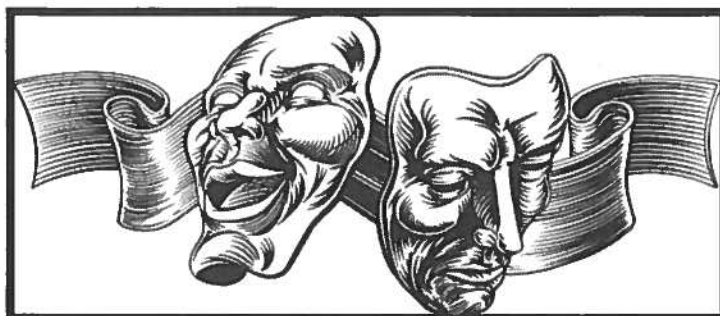
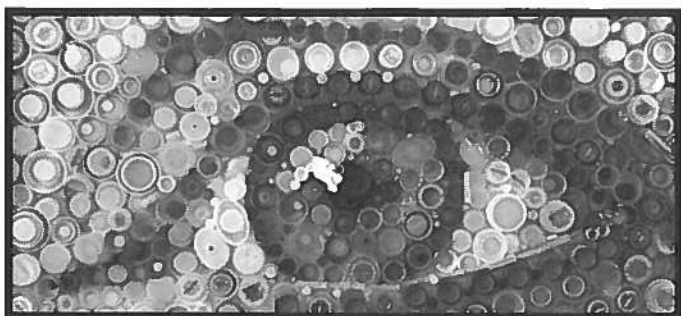




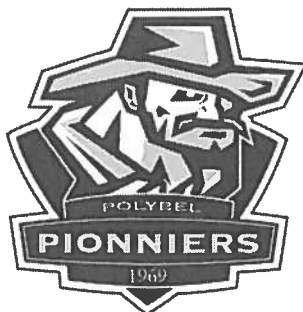
# Guide info-parasco 2018-2019

## École secondaire Polybel



Sébastien Raymond, Technicien en loisirs, École secondaire Polybel, 450-467-0262 poste 5378 Local B-119

## Sports interscolaires



### Programme sportif :

**DESCRIPTION :** Le programme permet à l'élève de développer des habiletés physiques et de se mesurer à d'autres joueurs de d'autres écoles qui sont du même groupe d'âge dans un cadre compétitif. Les entraînements ont lieu sur semaine après les heures de cours. Les compétitions ont lieu sur semaine après les heures de cours ou parfois les fins de semaine.

**NIVEAUX :** Le programme est offert à tous les élèves qui veulent progresser et s'améliorer dans la pratique d'un sport.

**CAMPS DE SÉLECTION :** Ils ont lieu afin de mesurer la capacité physique des élèves inscrits. Par la suite, l'entraîneur choisira les meilleurs candidats qui formeront l'équipe.

**COÛT :** Dès que l'élève est choisi dans l'équipe, une cotisation est exigée pour couvrir les frais de réalisation de l'activité (participation de l'équipe à la ligue interscolaire du regroupement du sport étudiant du Québec division Montérégie).

**TRANSPORT AUX COMPÉTITIONS :** Le transport est assuré par les parents (co-voiturage).

### CATÉGORIES DE PARTICIPATION :

#### GÉNÉRALE

Catégorie	Âge pour la saison 2018-2019
Juvenile	du 1 <sup>er</sup> juillet 2000 au 30 septembre 2002
Cadet	du 1 <sup>er</sup> octobre 2002 au 30 septembre 2004
Benjamin	du 1 <sup>er</sup> octobre 2004 au 30 septembre 2006

#### BASKETBALL

Catégorie	Âge pour la saison 2018-2019
Juvenile	du 1 <sup>er</sup> juillet 2000 au 30 septembre 2003
Cadet	du 1 <sup>er</sup> octobre 2003 au 30 septembre 2004
Benjamin	du 1 <sup>er</sup> octobre 2004 au 30 septembre 2006

**RÈGLEMENT :** Les joueurs doivent respecter le code de vie de l'école, les valeurs et la réglementation mis de l'avant par le RSEQ.

Responsable : Sébastien Raymond, local B-119

## Sports interscolaires



# RSEQ

MONTÉRÉGIE

DISCIPLINE	CATÉGORIE	ENTRAÎNEMENT	COMPÉTITION	COÛT
BASKETBALL	Juvenile fém. – masc. Cadet fém. – masc. Benjamin fém. - masc.	2 fois/semaine 16 h à 20 h de septembre à mars	10 parties de novembre à mars et tournois hors de notre ligue.	325 \$
RUGBY	Juvenile fém. – masc.	2 fois/semaine 16 h à 20 h	Tournois féminin: de sept–octobre Tournois masculin: avril- juin	150 \$
VOLLEYBALL	Juvenile fém. – masc. Cadet fém. – masc. Benjamin fém. - masc.	2 fois/semaine 16 h à 20 h de septembre à mars	5 à 6 tournois de novembre à mars	300 \$
FLAG FOOTBALL	Juvenile fém.-masc. Cadet fém.-masc. Benjamin fém.-masc.	2 fois/semaine 16 h à 18 h	10 parties d'avril à juin	150 \$
CROSSE AU CHAMP	Juvenile masculin Cadet masculin Benjamin masculin	2 fois/semaine 16 h à 18 h	10 parties d'avril à juin	150 \$
HOCKEY Ligue <b>RSEQ</b> MONTÉRÉGIE	Juvenile masculin Cadet Masculin Benjamin masculin	À déterminer	10 à 12 parties de novembre à mars. Tournoi de hockey sco- laire	À déterminer

Note : Un nombre suffisant d'inscriptions est nécessaire pour que l'activité ait lieu.

## Activités sportives libres aux gymnases à l'heure du dîner de 12 h 15 à 13 h



Jour	Gym A	Gym B	Paestre	Gym C	Dojo	Mezzanine Nouveau gym
Jour 1	Basketball M. Rousseau	Volleyball - Badminton M. Rousseau				Musculation Mme Bisailon
Jour 2			Basketball Mme Bisailon et M. Mes- sier		Kickboxing M. Choquet	
Jour 3	Basketball Mme Sévigny	Volleyball- Badminton Mme Sévigny	Hockey cosom 1 <sup>re</sup> à 3 <sup>e</sup> sec. M. Proulx, Mme Bisailon, M. Chevalier, M. Billot		Arts martiaux mixtes M. Lamoureux	
Jour 4	Basketball M. Lépine	Volleyball- Badminton M. Lépine	Basketball Mme Bisailon et M. Mes- sier			
Jour 5	Volleyball - Bad- minton M. Lamoureux	Volleyball- Badminton M. Lamoureux			Kickboxing M. Choquet	
Jour 6	Basketball M. Leduc	Basketball M. Leduc				
Jour 7	Basketball Mme Inglis	Volleyball Mme Inglis				
Jour 8	Basketball M. Bourget	Volleyball- Badminton M. Bourget				
Jour 9			Hockey cosom 1 <sup>re</sup> à 3 <sup>e</sup> sec. M. Proulx, Mme Bi- sailon, M. Billot			

### Salle de musculation

La salle de musculation est accessible pour les garçons et les filles de 3<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire de 12 h 05 à 13 h 05 gratuitement. Jour 1 réservé aux filles seulement.



### Cours de boxe

Cours d'initiation à la boxe offert par Richard Horth double champion canadien et entraîneur privé. 24 cours sur une durée de 12 semaines de 16 h 15 à 17 h 15 les mardis et jeudis.

Coût: 140 \$  
Minimum de 20 inscriptions  
Débute le 2 octobre 2018



### Entraînement Cross-Fit

Entraînement Cross-Fit offert et supervisé par un entraîneur certifié. 24 cours sur une durée de 12 semaines de 16 h 15 à 17 h 15 les lundis et mercredis.

Coût: 100 \$

Minimum de 20 inscriptions

Débute le 1er octobre 2018



## Activités midi offertes par vos enseignants et membres du personnel

<u>Enseignant responsable</u>	<u>Activité</u>	<u>Jour et Lieu</u>	<u>Coût</u>
Mme Fortin	Secrets de famille	Jour 6, local B-281	Gratuit
Mme Cormier & Mme Rivard	Atelier robotique	Jour 4 et 8, local B-263	Gratuit
Mme Rocheleau	PolyArts Élèves de 1 <sup>re</sup> et de 5 <sup>e</sup> secondaire	Jour 8, local C-125	À déterminer
M. Raymond	Dungeon et Dragon	Jour 2-9, local B-218	Gratuit
M. Arsenault	Jeux Magic « The Gathering »	Jour 5, local B-217	Gratuit
M. Tancrede	Équipe Polybel média Élèves de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	Jour 9 et lors d'événements, local B-122	Gratuit
Mme Binette & Mme Petel	Science amusante Élèves de 1 <sup>re</sup> secondaire	Jour 8, local B-233	Gratuit
Mme Sylvain	Atelier Méli-Mélo Élèves de premier cycle	Jour 5, local B-152	Gratuit
Mme Vincent	Génies en herbe 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	Jour 5 et 8, local B-256	Gratuit
Mme Daigle	Tricot et cie 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec	Jour 1 local B-262	5\$ / élève
Mme Fortin	Aide à la réussite 1 <sup>re</sup> sec.	Jour 2 et 9, local B-281	Gratuit
Mme Côté	Improvisation	Jour 2 et 7, local A-131	Gratuit
Mme Daigneault	Initiation à la méditation et bien-être	Jour 4 local B-255	Gratuit

### Secondaire en spectacle

#### Qu'est-ce que Secondaire en spectacle?

C'est un programme parascolaire étoffé, axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes telles que : animation, chant, musique, danse, théâtre, cirque et variété . Si tu es un jeune talentueux, passionné et audacieux qui ose faire partie du spectacle, C'est fait pour toi!

Rencontre d'information le mardi 2 octobre 2018, à 12 h 15, au local B-232

Voir M. Lesage & M. Chevalier

SECON  
DAIRE  
EN  
SPEC  
TACLE

## Activités socio-culturelles

### Salon des arts A-128

Midi musique : jour 7 et jour 1  
avec M Witwiki et M. Brunelle

*Salon des arts*



### \* LES \* BRIGADES CULINAIRES

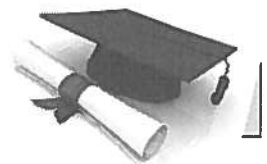
Programme d'ateliers ayant pour objectif d'initier les ados à la cuisine et à développer leur autonomie alimentaire. Les participants organiseront trois défis culinaires au cours de l'année.



### Petit presse-café

Le Petit Presse Café de Polybel a été créé afin de permettre à tous les élèves de la classe FPT-CESDSC (formation préparatoire au travail pour les élèves de la classe d'enseignement spécialisé pour le développement social et communicatif) de développer des compétences liées au marché du travail dans un cadre scolaire.

### Activités des finissants



Les élèves intéressés à faire partie du comité du bal ou de l'album doivent remplir un formulaire justifiant leurs intérêts et motivations. Inscription lors du salon des activités le 14 septembre 2018. Remise des formulaires au bureau du technicien en loisirs avant le jeudi 20 septembre.

### CAA—Centre d'aide aux apprentissages

Voir Mme Julie Fréchette local B-117

### Improvisation

Une ligue d'improvisation est offerte durant l'heure du dîner les jours 2 et 7 au local A-131.

Gratuit, à l'exception des frais pour un tournoi s'il y a lieu.

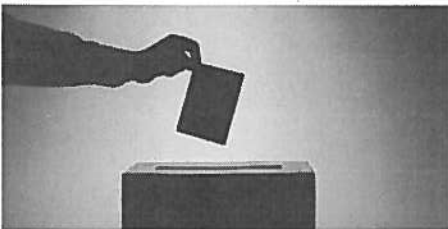
Pour informations, voir Mme Côté, enseignante de théâtre.



## Activités socio-culturelles

### Conseil des élèves

Chers élèves, vous avez l'opportunité de créer votre propre conseil des élèves de façon tout à fait démocratique à l'image de réelles élections. Chaque niveau devra élire un président(e) et vice-président(e) de niveau. Chacun de ces présidents et vice-présidents composeront le conseil des élèves, pour l'année scolaire en cours. Les représentants de 5<sup>e</sup> secondaire siègeront au conseil d'établissement.



### Ciné-midi

Un film sera présenté à tous les mois à partir du mois d'octobre jusqu'au mois d'avril. C'est gratuit et offert à tous. Soyez à l'écoute.



### Salon étudiant 2<sup>e</sup> cycle

Un comité d'élèves de 5<sup>e</sup> secondaire sera responsable de la programmation et de l'animation au salon étudiant du 2<sup>e</sup> cycle.

### Maison hantée

Dans le cadre des festivités de l'Halloween, un comité d'élèves sera responsable du projet d'une maison hantée. Les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire seront priorités pour ce comité. M. Sébastien Raymond assurera la supervision de ce projet.



## Projets FPT ( formation préparatoire au travail)

### Smoothie

Offert par nos élèves FPT1 sous la supervision de Mesdames Neault et Painchaud.

Local C-113

2,50 \$ format moyen

3,50 \$ grand format

Dates de vente à venir

### Yogourt Glacé

Offert par nos élèves FPT1 sous la supervision de Mesdames Neault et Painchaud.

Local C-113.

Les yogourts seront vendus au coût de 2,50 \$

Dates de vente à venir

### Plastification

Service de plastification et de boudinage pour vos guides de voyage, travaux scolaires ou matériel pédagogique offerts par nos élèves FPT2 sous la supervision de

Madame Murray.

Local B-133.

## Voyages



Sortie	Date	Inscription
Pok-O-MacCready	Novembre 2018	Élèves de 2 <sup>e</sup> secondaire, concentration anglais <i>En processus d'approbation</i>
Polybel-Italie	Juin 2019	Élèves de 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> secondaire. <i>Inscriptions terminées</i>
New York	3 au 5 mai 2019	Élèves de 5 <sup>e</sup> secondaire <i>En processus d'approbation</i>
Philadelphie et Washington	Mai 2019	Élèves de 3 <sup>e</sup> secondaire, concentration anglais <i>En processus d'approbation</i>

## Spectacles et Galas

Gala des honneurs de 1 <sup>re</sup> secondaire	27 mai 2019	À l'auditorium de l'école, 13 h 30
Gala des honneurs de 2 <sup>e</sup> secondaire	3 juin 2019	À l'auditorium de l'école, 13 h 30
Gala des honneurs de 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> secondaire	5 juin 2019	À l'auditorium de l'école, heure à déterminer
Gala des parchemins de 5 <sup>e</sup> secondaire	6 juin 2019	Église du vieux Beloeil
Bal des finissants	20 juin 2019	Hôtellerie Rive Gauche
Gala des honneurs de FPT	17 juin 2019	Lieu et heure à déterminer
Gala des honneurs d'éducation personnalisée	29 mai 2019	À l'auditorium de l'école, heure à déterminer