







# Menu du jour

| SEMAINE #1   | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI                                  | JEUDI                                | VENDREDI                  |                      |                     |
|--|---|---|---|--------------------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| 24 juillet 2017<br>28 août 2017<br>2 octobre 2017              |  | Potage de choux fleurs  | Bœuf et riz                               | Crème de patates douces et oignons   | Tomates et nouilles       | Velouté de légumes   |                     |
| 6 novembre 2017<br>11 décembre 2017                            |   |    | Spaghetti, sauce à la viande              | Choix du chef                        | Pain de viande            | Brochette de poulet  | Assiette chinoise   |
| 29 janvier 2018<br>5 mars 2018                                 |   |   | Saumon, mayonnaise aux fines herbes       | Burger de poulet                     | Patates garnies           | Bar à sous marin     | Pizza pepperoni     |
| 9 avril 2018<br>14 mai 2018<br>18 juin 2018                    |  | Riz et salade de choux  | laitue, tomates et pommes de terre rôties | Pomme de terre pilées et petits pois | Riz pilaf et fèves vertes | Brocolis et egg roll |                     |
| À l'achat d'une carte de 10 repas à 57,50\$, économisez 2,00\$ |   |  | Carré Rice Krispies                       | Tarte aux pommes                     | Croustade aux bleuets     | Mousse au chocolat   | Gâteau à la vanille |

**5,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ**



# Menu du jour

| SEMAINE #2   |  | LUNDI                   | MARDI                                     | MERCREDI                                | JEUDI                   | VENDREDI                            |
|--|--|-------------------------|---|---|-------------------------|-------------------------------------|
| 31 juillet 2017  |  | Tomates et légumes      | Potage de courgettes                      | Bœuf et orzo                            | Crème de carottes       | Soupe jardinière                    |
| 4 septembre 2017   |  |                         |   |   |                         |                                     |
| 9 octobre 2017   |  |                         |   |   |                         |                                     |
| 13 novembre 2017   |  | Souvlakis au poulet     | Choix du chef                             | Timbales au poulet                      | Poulet Général Tao      | Pâté Chinois                        |
| 18 décembre 2017   |  |                         |   |   |                         |                                     |
| 5 février 2018   |  |                         |   |   |                         |                                     |
| 12 mars 2018   |  | Tortellini, sauce rosée | Burritos au bœuf                          | Fish 'n' chips                          | Bar à sous marin        | Pizza au peppéronis                 |
| 16 avril 2018  |  |                         |   |   |                         |                                     |
| 21 mai 2018  |  |                         |   |   |                         |                                     |
| 25 juin 2018   |  | Riz et salade grecque   | Laitue, tomates et pomme de terre à l'ail | Pomme de terre rôtis et salade de choux | Vermicelles de riz      | Betteraves et pommes de terre rôtis |
|  |  |                         |   |   |                         |                                     |
|  |  |                         |   |   |                         |                                     |
| À l'achat d'une carte de 10 repas à 57,50\$, économisez 2,00\$ |  | Tarte aux fraises       | Gâteau aux bananes                        | Croustade aux pommes à l'érable         | Mille feuille au graham | Crème glacé ou jello                |
|  |  |                         |   |   |                         |                                     |
|  |  |                         |   |   |                         |                                     |

**5,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ**



# Menu du jour

| SEMAINE #3   |  | LUNDI  | MARDI                                    | MERCREDI                      | JEUDI                        | VENDREDI                              |
|--|--|--|--|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 7 aout 2017  |  | Crème de brocolis                              | Poulet et vermicelles                    | Crème de courges et poires    | Bœuf et orge                 | Potage de légumes                     |
| 11 septembre 2017  |  |  |  |                               |                              |                                       |
| 16 octobre 2017  |  |  |  |                               |                              |                                       |
| 20 novembre 2017   |  | Poulet grillé miel et ail                      | Choix du chef                            | Boulettes à la russe          | Bœuf stroganoff              | Doigts de poulet                      |
| 8 janvier 2018   |  |  |  |                               |                              |                                       |
| 12 février 2018  |  |  |  |                               |                              |                                       |
| 19 mars 2018   |  | Poisson à l'italienne                          | Burger de porc effiloché                 | Lasagne végétarienne          | Bar à sous marin             | Pizza au peppéronis                   |
| 23 avril 2018  |  |  |  |                               |                              |                                       |
| 28 mai 2018  |  |  |  |                               |                              |                                       |
| À l'achat d'une carte de 10 repas à 57,50\$, économisez 2,00\$ |  | Pommes de terre pilées et légumes saisonnières | Pommes de terre rôtis et salade de choux | Riz pilaf et salade du jardin | Nouille aux œufs et brocolis | Pommes de terre rôtis et salade césar |
|  |  |  |  |                               |                              |                                       |
|  |  |  |  |                               |                              |                                       |
|  |  | Croustade aux fruits                           | Pouding au chocolat                      | Tarte aux citrons             | Gâteau à la cannelle         | Carré aux dattes                      |
|  |  |  |  |                               |                              |                                       |
|  |  |  |  |                               |                              |                                       |

**5,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ**



# Menu du jour

| SEMAINE #4   |  | LUNDI               | MARDI                      | MERCREDI                             | JEUDI                                    | VENDREDI             |
|--|--|---------------------|----------------------------|--------------------------------------|--|----------------------|
| 14 aout 2017   |  | Minestrone          | Crème de tomate et basilic | Poulet et riz                        | Crème de rutabaga et carottes à l'érable | Soupe du cultivateur |
| 18 septembre 2017  |  |                     |                            |                                      |  |                      |
| 23 octobre 2017  |  |                     |                            |                                      |  |                      |
| 27 novembre 2017   |  | Croque Monsieur     | Choix du chef              | Macaroni au fromage                  | Poulet teriyaki                          | Roti de porc         |
| 15 janvier 2018  |  |                     |                            |                                      |  |                      |
| 19 février 2018  |  |                     |                            |                                      |  |                      |
| 26 mars 2018   |  | Linguine au saumon  | Fajitas au poulet          | Hamburger steak                      | Bar à sous marin                         | Pizza au peppéronis  |
| 30 avril 2018  |  |                     |                            |                                      |  |                      |
| 4 juin 2018  |  |                     |                            |                                      |  |                      |
| À l'achat d'une carte de 10 repas à 57,50\$, économisez 2,00\$ |  | Parfait aux fraises | Carré aux framboises       | Gâteau aux courgettes et au chocolat | Tarte aux fruits                         | Croustade pomme      |

**5,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ**



# Menu du jour

| SEMAINE #5   |  | LUNDI   | MARDI                                   | MERCREDI              | JEUDI               | VENDREDI                         |
|--|--|---|---|-----------------------|---------------------|----------------------------------|
| 21 aout 2017   |  | Potage de céleris et pommes                     | Tomates et riz                          | Crème de poireaux     | Bœuf et orzo        | Crème de légumes                 |
| 25 septembre 2017  |  |   |   |                       |                     |                                  |
| 30 octobre 2017  |  |   |   |                       |                     |                                  |
| 4 décembre 2017  |  | Saucisses porc et bœuf                          | Choix du chef                           | Lasagne à la viande   | Pâté au saumon      | Soupe tonkinoise                 |
| 22 janvier 2018  |  |   |   |                       |                     |                                  |
| 26 février 2018  |  |   |   |                       |                     |                                  |
| 2 avril 2018   |  | Jambalaya                                       | Burger Deluxe                           | Quésadillas au poulet | Bar à sous marin    | Pizza au peppéronis              |
| 7 mai 2018   |  |   |   |                       |                     |                                  |
| 11 juin 2018   |  |   |   |                       |                     |                                  |
|  |  | pommes de terre pilées et jardinière de légumes | Laitue, tomates, pommes de terre rôties | Salade César          | Bouquet de brocolis | Pommes de terre rôties et salade |
|  |  |   |   |                       |                     |                                  |
|  |  |   |   |                       |                     |                                  |
| À l'achat d'une carte de 10 repas à 57,50\$, économisez 2,00\$ |  | Moelleux à l'érable                             | Pouding au caramel                      | Tarte aux bleuets     | Carré aux citrons   | Gâteau aux carottes              |
|  |  |   |   |                       |                     |                                  |
|  |  |   |   |                       |                     |                                  |

**5,95\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ**



## LISTE DE PRIX 2017-2018

### Déjeuner

|                                       |    |      |
|---------------------------------------|----|------|
| Rôties                                | \$ | 1.00 |
| Rôties confitures                     | \$ | 1.50 |
| Rôties fromage                        | \$ | 2.00 |
| Bagel                                 | \$ | 1.50 |
| Bagel fromage                         | \$ | 2.50 |
| Muffin anglais ou bagel, œuf, fromage | \$ | 3.50 |
| BLT, œuf, fromage                     | \$ | 4.25 |
| BLT, œuf, fromage sur bagel           | \$ | 4.75 |
| 1 œuf, rôties, bacon                  | \$ | 3.25 |
| 2 œufs, rôties, bacon                 | \$ | 4.25 |

### Pâtisseries

|                    |    |      |
|--------------------|----|------|
| Biscuits           | \$ | 0.95 |
| Galette à l'avoine | \$ | 1.50 |
| Viennoiseries      | \$ | 2.25 |
| Muffin             | \$ | 1.75 |

### Collations

|                              |    |      |
|------------------------------|----|------|
| Raisins et fromage           | \$ | 2.50 |
| Petit raisins et fromage     | \$ | 1.75 |
| Fruits frais                 | \$ | 0.85 |
| Fruits frais coupés          | \$ | 1.75 |
| Parfait au yogourt           | \$ | 2.75 |
| Crudités                     | \$ | 1.75 |
| Crudités, biscottes et humus | \$ | 2.75 |
| Arachides ou amandes         | \$ | 2.00 |
| Fromage en portion           | \$ | 1.25 |
| Croustilles au four          | \$ | 1.50 |

### Autres

|                         |    |      |
|-------------------------|----|------|
| *Ustensile en plastique | \$ | 0.10 |
| *Condiment 2 oz         | \$ | 0.25 |

### Dîner

|                             |    |      |
|-----------------------------|----|------|
| Menu du jour                | \$ | 5.95 |
| Assiette seule              | \$ | 4.50 |
| Soupe ou dessert            | \$ | 1.60 |
| Panini                      | \$ | 5.00 |
| Panini, breuvage en canette | \$ | 6.50 |
| Boîte à lunch sandwich      | \$ | 6.50 |
| Boîte à lunch salade        | \$ | 6.50 |
| Salade césar                | \$ | 3.50 |
| Salade de pâtes             | \$ | 2.25 |
| Salade "shaker"             | \$ | 3.50 |
| Salade repas                | \$ | 4.30 |
| Sandwich sous marin ou wrap | \$ | 4.00 |
| Sandwich carré              | \$ | 3.50 |

### Brevages

|                                    |    |      |
|------------------------------------|----|------|
| Lait 2% 200ml                      | \$ | 1.10 |
| Lait au chocolat 200ml             | \$ | 1.50 |
| Lait 2% 500ml                      | \$ | 2.25 |
| Lait au chocolat 500ml             | \$ | 2.75 |
| Yogourt à boire                    | \$ | 1.50 |
| Eau en bouteille 500ml             | \$ | 1.00 |
| Eau en bouteille 591ml             | \$ | 1.50 |
| Remplissage 500 ml eau de source   | \$ | 0.50 |
| Jus Oasis 200 ml                   | \$ | 1.10 |
| Jus Tropicana                      | \$ | 2.75 |
| Jus en canette                     | \$ | 1.75 |
| Jus en bouteille                   | \$ | 2.75 |
| Café, 10oz                         | \$ | 1.35 |
| Café, 16 oz                        | \$ | 1.85 |
| Café spécialisé, Choco chaud 10 oz | \$ | 1.50 |
| Café spécialisé, Choco chaud 16 oz | \$ | 2.00 |
| Thé Tisane                         | \$ | 1.50 |

\*Les ustensiles et condiments sont inclus dans le prix du repas pour les clients de la cafétéria