







BISTRO LE PETIT BONHEUR

# Menu du jour



BISTRO LE PETIT BONHEUR

SEMAINE #1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>SOUPE</b>	Crème de courgettes	Poulet et nouilles	Crème de brocolis	Bœuf et riz	Crème de légumes à l'érable
 <b>MENU MODERNE</b> <b>MENU CLASSIQUE</b>	Spaghetti, sauce à la viande Quiche aux poireaux	Souvlaki au poulet et tzatziki Pasta du chef	Hamburger steak, sauce lyonnaise Crêpes aux fruits de mer	Sandwich au porc effiloché Timbale au poulet	Doigts de poulet croustillants
 <b>À-CÔTÉ</b>	Salade César	Riz et salade grecque	Pommes de terre en purée et fèves vertes	Salade de chou et patates rôties	Crudités et pommes de terre rissolées
 <b>DESSERT</b>	Bagatelle aux fruits	Gâteau à la cannelle	Croustade aux pommes	Mousse au chocolat	Tarte aux bleuets

5,75\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ







BISTRO LE PETIT BONHEUR

# Menu du jour



BISTRO LE PETIT BONHEUR

SEMAINE #2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>SOUPE</b>	Poulet et vermicelles	Potage aux poireaux	Bœuf et orzo	Crème de carottes	Tomates et légumes
 <b>MENU MODERNE</b> <b>MENU CLASSIQUE</b>	Burritos au bœuf Tortellinis sauce rosée	Pâté au poulet Pasta du chef	Poulet teriyaki Pain de viande	Croque-monsieur Saumon, mayonnaise aux fines herbes	Burger au poulet
 <b>À CÔTÉ</b>	Salade verte	Pommes de terre en purée et salade du chef	Nouilles au beurre et carottes glacées	Riz pilaf jardinière de légumes	Grelots et salade de chou
 <b>DESSERT</b>	Pouding au caramel	Carré aux framboises	Mille-feuilles au graham	Pain aux courgettes	Pouding chômeur

5,75\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ







BISTRO LE PETIT BONHEUR

# Menu du jour



BISTRO LE PETIT BONHEUR

SEMAINE #3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>SOUPE</b>	Crème de tomates et basilic	Soupe du cultivateur	Potage aux poires et à la courge	Minestrone	Potage de légumes
 <b>MENU MODERNE</b> <b>MENU CLASSIQUE</b>	Boulettes à la russe Macaroni au fromage	Cuisse de poulet Pasta du chef	Quésadillas au pommes et au brie Petit pain farci au bœuf	Roti de porc Pâté au saumon, sauce aux œufs	Assiette chinoise
 <b>À CÔTÉ</b>	Riz aux herbes de Provence et fèves vertes	Salade de chou et pommes de terre en purée	Pommes de terre rôties et salade de juliennes de légumes	Légumes de saison et pomme de terre à l'ail	Riz, egg rolls et brocolis
 <b>DESSERT</b>	Carré au Rice Krispies	Gâteau aux carottes	Tarte aux fraises	Carré au citron	Croustade aux pommes à l'érable

5,75\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ






BISTRO LE PETIT BONHEUR

# Menu du jour



BISTRO LE PETIT BONHEUR

SEMAINE #4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>SOUPE</b>	Poireaux et pommes de terre	Crème de céleri et pommes	Poulet et riz sauvage	Potage de patates douces et oignons	Vietnamienne
 <b>MENU MODERNE</b> <b>MENU CLASSIQUE</b>	Saucisses européennes  Lasagne méditerranéenne	Fajitas  Pasta du chef	Poulet général tao  Bœuf bourguignon	Burger du pêcheur  Brochette de poulet	Pâté chinois
 <b>À CÔTÉ</b>	Couscous à l'érable	Salade césar	Riz et brocolis	Pommes de terre rôties et salade verte	Légumes saisonniers
 <b>DESSERT</b>	Pouding au caramel	Pain aux bananes	Tarte au citron	Moelleux à l'érable	Carré aux dattes

5,75\$ POUR LE REPAS COMPLET / INCLUS EAU, JUS, LAIT OU CAFÉ



BISTRO LE PETIT BONHEUR

## LISTE DE PRIX 2016-2017

### Déjeuner

Rôties	\$	1.00
Roties confitures	\$	1.50
Roties fromage	\$	2.00
Bagel	\$	1.50
Bagel fromage	\$	2.50
Muffin anglais ou bagel, œuf, fromage	\$	3.50
BLT, œuf, fromage	\$	4.25
BLT, œuf, fromage sur bagel	\$	4.75
1 œuf, roties, bacon	\$	3.25
2 œufs, roties, bacon	\$	4.25

### Pâtisseries

Biscuits	\$	0.95
Galette à l'avoine	\$	1.50
Viennoiseries	\$	2.25
Muffin	\$	1.75

### Collations

Raisins et fromage	\$	2.50
Petit raisins et fromage	\$	1.75
Fruits frais	\$	0.85
Fruits frais coupés	\$	1.75
Parfait au yogourt	\$	2.50
Crudités	\$	1.75
Crudités, biscottes et humus	\$	2.75
Arachides ou amandes	\$	1.50
Fromage en portion	\$	1.25
Croustilles au four	\$	1.50

### Autres

*Ustensile en plastique	\$	0.10
*Condiment 2 oz	\$	0.25

\*Les ustensils et condiments sont inclus dans le prix du repas pour les clients de la cafétéria

### Dîner

Menu du jour	\$	5.75
Assiette seule	\$	4.30
Soupe ou dessert	\$	1.50
Panini	\$	5.00
Panini, breuvage en canette	\$	6.25
Boîte à lunch sandwich	\$	6.50
Boîte à lunch salade	\$	6.75
Salade césar	\$	3.50
Salade de pâtes	\$	2.00
Salade "shaker"	\$	3.75
Salade repas	\$	4.30
Sandwich sous marin ou wrap	\$	4.00
Sandwich carré	\$	3.50

### Brevages

Lait 2% 200ml	\$	1.10
Lait au chocolat 200ml	\$	1.50
Lait 2% 500ml	\$	2.00
Lait au chocolat 500ml	\$	2.75
Yogourt à boire	\$	1.50
Eau en bouteille 500ml	\$	1.00
Eau en bouteille 591ml	\$	1.50
Jus Oasis 200 ml	\$	1.10
Jus Tropicana	\$	2.50
Jus en canette	\$	1.75
Jus en bouteille	\$	2.75
Café, chocolat chaud 10oz	\$	1.35
Café, chocolat chaud 16 oz	\$	1.85
Thé, tisane	\$	1.25



BISTRO LE PETIT BONHEUR

## LISTE DE PRIX 2016-2017

### Déjeuner

Rôties	\$	1.00
Roties confitures	\$	1.50
Roties fromage	\$	2.00
Bagel	\$	1.50
Bagel fromage	\$	2.50
Muffin anglais ou bagel, œuf, fromage	\$	3.50
BLT, œuf, fromage	\$	4.25
BLT, œuf, fromage sur bagel	\$	4.75
1 œuf, roties, bacon	\$	3.25
2 œufs, roties, bacon	\$	4.25

### Pâtisseries

Biscuits	\$	0.95
Galette à l'avoine	\$	1.50
Viennoiseries	\$	2.25
Muffin	\$	1.75

### Collations

Raisins et fromage	\$	2.50
Petit raisins et fromage	\$	1.75
Fruits frais	\$	0.85
Fruits frais coupés	\$	1.75
Parfait au yogourt	\$	2.50
Crudités	\$	1.75
Crudités, biscottes et humus	\$	2.75
Arachides ou amandes	\$	1.50
Fromage en portion	\$	1.25
Croustilles au four	\$	1.50

### Autres

*Ustensile en plastique	\$	0.10
*Condiment 2 oz	\$	0.25

\*Les ustensils et condiments sont inclus dans le prix du repas pour les clients de la cafétéria

### Dîner

Menu du jour	\$	5.75
Assiette seule	\$	4.30
Soupe ou dessert	\$	1.50
Panini	\$	5.00
Panini, breuvage en canette	\$	6.25
Boîte à lunch sandwich	\$	6.50
Boîte à lunch salade	\$	6.75
Salade césar	\$	3.50
Salade de pâtes	\$	2.00
Salade "shaker"	\$	3.75
Salade repas	\$	4.30
Sandwich sous marin ou wrap	\$	4.00
Sandwich carré	\$	3.50

### Brevages

Lait 2% 200ml	\$	1.10
Lait au chocolat 200ml	\$	1.50
Lait 2% 500ml	\$	2.00
Lait au chocolat 500ml	\$	2.75
Yogourt à boire	\$	1.50
Eau en bouteille 500ml	\$	1.00
Eau en bouteille 591ml	\$	1.50
Jus Oasis 200 ml	\$	1.10
Jus Tropicana	\$	2.50
Jus en canette	\$	1.75
Jus en bouteille	\$	2.75
Café, chocolat chaud 10oz	\$	1.35
Café, chocolat chaud 16 oz	\$	1.85
Thé, tisane	\$	1.25